

«Утверждаю»
Директор МОБУ Староакбуляковская
ООШ

Дата:30.04.2025.

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энер цен
1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
2	Каша «Артек» молочная вязкая	180/5	7,2	7,2	36,8	242
3	Кисель	200	0	0	20	76
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
	ИТОГО:					

Меню для учащихся 5-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций , гр.	Б	Ж	У	Энер цен
1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
2	Каша «Артек» молочная вязкая	180/5	7,2	7,2	36,8	242
3	Кисель	200	0	0	20	76
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
	ИТОГО:					

Меню для категории ММС 5-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энер цен
		порций, гр.				
1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
2	Каша «Артек» молочная вязкая	180/5	7,2	7,2	36,8	242
3	Кисель	200	0	0	20	76
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
	ИТОГО:					

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энергия, ккал
Завтрак	1 Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
	2 Каша «Артек» молочная вязкая	180/5	7,2	7,2	36,8	242
	3 Кисель	200	0	0	20	76
	4 Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5					
	6					
	ИТОГО:					
Обед	1 Салат из свеклы с растит. маслом	100	1,3	8,2	6,6	105
	2 Суп –лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	3 Рагу из овощей	200/10	4,1	18,1	22,6	279
	4 Компот	200	1,3	0,1	32,4	130
	5 Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
	6 Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	ИТОГО:					

